

Jean-François BILLEY élève particulier de Maître CHU KING HUNG durant 20 ans et ancien conseiller technique à la Fédération Française de WUSHU, pratique les techniques internes depuis plus de 40 ans.

Sa rencontre avec le docteur SHEN HONGXUNG, expert en énergétique chinoise, l'a conforté dans l'évidence que toute technique se doit d'éviter le formatage que la codification des arts martiaux peut engendrer.

Tous les niveaux internes, formes yin/yang, spirales bras/jambes, formes du centre, etc. qui participent à la mise en évidence d'appuis (pieds/mains), à la conscience de l'axe vertébral (canal central), au libre mouvement du diaphragme (qui selon les postures yin/yang engendre l'inversion de la respiration), et qui sont généralement appris de manière formatée et rigide sont pourtant déjà présents en nous d'une manière naturelle et spontanée.

Sans cette compréhension, le travail d'ouverture des coudes et des genoux, si particuliers à notre enchaînement, resterait rigide et n'aurait aucun sens. Ces ouvertures sont nécessaires à la fluidité des mouvements et à la libre circulation de l'énergie.

Il nous reste à le découvrir à travers la pratique et tous les stages proposés au sein de la FABTCC.

Cette manière d'appréhender l'enseignement est le fruit d'une recherche et d'un travail personnel important qui a permis à Jean-François BILLEY d'atteindre un réel niveau de compréhension du vivant et du spontané.

Il nous propose de nous ouvrir aux bénéfices de la pratique du Tai chi chuan « Taichi no Taichi »

Il a mis au point une série d'exercices qui seront proposés durant le stage.

Les stages qu'il anime nous offrent une manière idéale de rencontrer cet art martial interne ou d'en approfondir sa pratique.



Site internet : www.jeanfrancoisbilley.com

TAI CHI CHUAN

Style du Petit Dragon

ETE 2019
STAGE EXCEPTIONNEL
de 12 jours
LIGNIERES EN BERRY
(18160)



Du 26 juillet au 06 août 2019

Dirigés par Jean-François BILLEY
Conseiller Technique de la FABTCC